

Maßnahme „Jobcoaching Individuell“

Themenfeld 1 – Situationsanalyse

max. 6 UE

- Klärung Qualifikationsstand und genaues Berufsbild, Vorlage aller Zeugnisse über Schul-, Studium- und Berufsabschlüsse, Zertifikate, Qualifikationsnachweise, Praktikums- und Arbeitszeugnisse, Arbeitsproben etc.
- Durchführung eines Persönlichkeitstest z. B. Myer Briggs, Big 5, DISG-/DISC-Test, Berufsorientierungstests der Arbeitsagentur (Auswahl abhängig vom Bildungsstand)

Themenfeld 2 – Potenzialanalyse

max. 12 UE

- Erfassung aller fachlichen, sozialen, methodischen, interkulturellen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Erstellung eines Kompetenzprofils

Themenfeld 3 – Stellensuche

max. 12 UE

- Erarbeitung der individuellen Rahmenbedingungen unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen, des passenden Arbeitszeitmodells, Arbeitsortes und der Work-Life-Balance
- Arbeitsmarkt-/Branchenrecherche
- Erarbeitung von beruflichen Alternativen ggf. Umschulungs- oder Weiterbildungsplan herausarbeiten
- Auswahl und Analyse von passenden Stellengesuchen
- Anleitung zur Selbstrecherche
- Anleitung Networking

Themenfeld 4 – Bewerbung

max. 12 UE

- Aktualisierung oder Erstellung aussagekräftiger Online Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsstrategie festlegen

Themenfeld 5 – Gesprächsvor- und nachbereitung

max. 12 UE

- Selbstpräsentation oder Elevator Pitch erarbeiten
- Selbstbewusstes Auftreten
- Umgang mit Schwächen und Lücken im Lebenslauf
- Körpersprache und Stimme
- Gehaltsverhandlungen
- Rollenspiel inkl. Online Videoanalyse
- Nachbereitung von Bewerbungsgesprächen

Themenfeld 6 – Selbstmarketing

max. 6 UE

- Erstellung von Jobprofilen über Xing oder LinkedIn, Jobbörse der Agentur für Arbeit
- Erstellung Bewerberhomepage
- Beratung zu Erstellung eines Bewerbungsvideos